



Det er som regel aldrig problemet, der er problemet, men det er måden man tænker om problemet, der er problemet.

*Michael White*

## Coaching af ledere, medarbejdere og teams

### Hvorfor coaching?

Coaching er en effektiv vej til varige resultater – hvad enten det drejer sig om ledere eller andre – fordi den strækker sig over et stykke tid, hvor der er mulighed for at undersøge, afprøve og erfare, og fordi coaching tager udgangspunkt i en konkret problematik, et tema eller en situation, hvor der er behov for nye vinkler og herigennem helt konkrete måder, hvorpå situationen kan forandres eller problemet løses.

Coaching hjælper dig med at skabe overblik og mening, så du bliver i stand til at skabe forandring eller fokus i en travl hverdag. Ud fra de problemstillinger, du tager op, ser vi på, hvordan du bliver bedre til at indfri de forventninger, du selv og dine omgivelser har til de resultater, du skal skabe. I coachingen undersøger vi f.eks. dine egne ressourcer, kompetencer og styrker, måden hvorpå du kommunikerer eller indgår relationer med kolleger eller andre, samt

om det matcher de resultater, du gerne vil opnå. Herfra aftaler vi så en plan for, hvordan forandringen og udviklingen skal ske, og via coachingen følger vi op for at fastholde den ønskede forandring.

### Hvordan foregår coachingen?

Afhængigt af situationen strækker et coachingforløb sig typisk over 8-10 sessioner i en periode på 3-9 måneder. Vi starter oftest med en indledende session på 2 timer, hvor vi aftaler rammen for forløbet.

### Typiske coaching situationer?

Coachingforløb kan f.eks. omhandle: stress, fastlåste personalsituationer, forandring af organisationen, forretningsmæssige eller organisatoriske udfordringer, kommunikation og trivsel, konflikter, lederudvikling eller karriereplanlægning, eller det kan f.eks. være coaching af personer i livskriser efter afskedigelser eller lignende oplevelser.



## Coaching af ledere, medarbejdere og teams

### 1:1 coaching

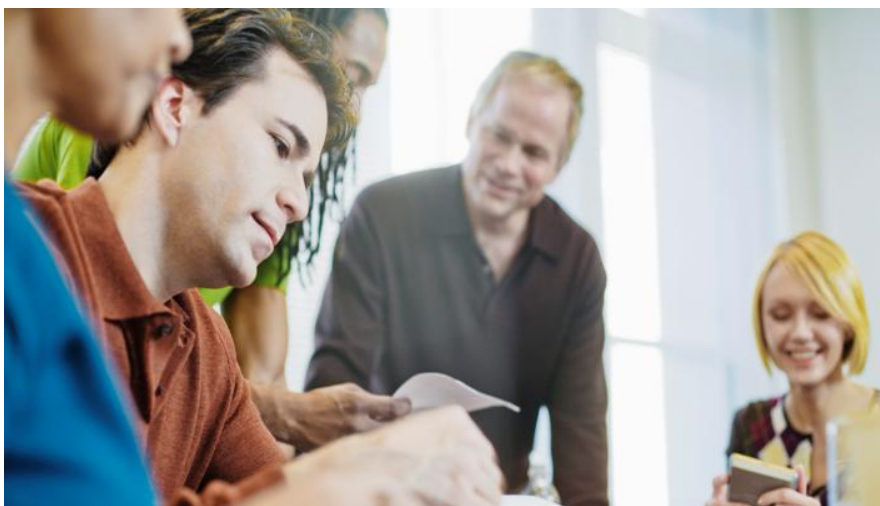
Der kan være mange grunde til at opsøge eller tage imod tilbuddet om at få tildelt en coach. Måske står du jobmæssigt i stampe, slås med bestemte problemstillinger, der gentager sig, savner klarhed og fokus, eller måske oplever du problemer med kolleger, medarbejdere eller ledere.

### Virksomhedscoaching

I forbindelse med business coaching fokuserer coachingen typisk på forretningsmæssige, strategiske eller organisatoriske udfordringer, og via coachingen klarlægges du mål og planer med henblik på øget effektivitet og arbejdsglæde og dermed forbedrede resultater. Teams kan f.eks. coaches i forhold til forbedring af indsats og resultater, dynamik og team performance samt udfordringer omkring kommunikation, forskelligheder eller konflikter.

### Executive coaching

Som executive coach arbejder jeg med individuelle ledere og ledergrupper om en lang række emner. Det kan f.eks. være et ønske om at udvikle en mere engageret og effektiv ledelsesform, konkrete forretningsmæssige eller organisatoriske problemstillinger, samarbejde omkring etableringen af en strategi eller optimering af samarbejdet i ledergruppen, så forskelligheder og kompetencer udnyttes bedst muligt.



## Coaching af ledere, medarbejdere og teams

### Min tilgang

Coachingen tager altid udgangspunkt i din hverdag i den organisation, hvor du arbejder. Det vil sige, at vi arbejder både på det professionelle plan og det personlige plan. Der er ikke kun ét svar og én måde at se verden på, men mange forskellige som kan lede til flere forskellige løsninger.

Coaching fokuserer på dine ressourcer, dine kompetencer og dine styrker og tager udgangspunkt i, hvordan du ønsker, at dit liv og dit arbejdsliv skal udvikle sig.

### Hvem er jeg?

Jeg har både en undervisningsmæssig og pædagogisk baggrund samt en erhvervs- og ledelsesmæssig erfaring. Jeg har coachet ledere og andre i over 15 år – både individuelt og som del af et lederudviklings- eller talentprogram. Jeg har coachet i private og offentlige virksomheder – og både i Danmark og i udlandet. Jeg coacher således også på engelsk, hvis der er behov for det.